

S.O.L.E.

Historias de Experiencias Vividas

El programa está diseñado para **amplificar** las voces auténticas y **reducir** el estigma relacionado con el Trastorno por consumo de sustancias, la salud mental y la recuperación.

S.O.L.E. crea herramientas de divulgación multimedia, incluyendo narración de historias en video, exhibiciones basadas en la empatía y eventos comunitarios, que transforman experiencias de vida en catalizadores para la comprensión y el cambio.

OBJECTIVO: Reducir el estigma relacionado con el Trastorno por Consumo de Sustancias/Trastorno por uso de opioides, aumentando la empatía pública, la conciencia y la conectividad con recursos para la recuperación.

¿Que es estigma?

Estigma se refiere a **las actitudes, creencias y estereotipos negativos** que las personas puedan tener hacia aquellos que experimentan condiciones de salud mental y trastornos por consumo de sustancias.

–CDC y NIH

El estigma puede impedir o retrasar a las personas para que busquen tratamiento o puede causar que interrumpan el tratamiento ya establecido.

¿Como seria Reducir el Estigma?

En lugar de decir...

“No pareces alguien con problemas de adicción.”

“La gente que usa drogas no merece el mismo trato médico.”

“Ellos eligieron esa vida...
¿Por qué no pueden simplemente parar?”

Podrías decir...

“Estoy aquí para apoyarte en todo lo que pueda.”

“El consumo de sustancias es complicado. Las personas merecen comprensión y apoyo.”

“El uso de sustancias no cambia el valor de una persona o su derecho a recibir atención médica.”

¿Que es el Transtorno por consumo de sustancias?

“Un trastorno por consumo de sustancias (SUD, por sus siglas en inglés) es una **enfermedad crónica tratable** que se caracteriza por un conjunto de síntomas cognitivos, conductuales y fisiológicos que indican que la persona sigue consumiendo la sustancia a pesar de tener problemas significativos relacionados con ella.”

–CDC

El tratamiento para Transtornos por consumo de sustancias esta disponible. Mientras los métodos de tratamiento puedan parecer diferentes para cada persona, la recuperación es posible, y la ayuda esta disponible para aquellos individuos con SUDs.

Recursos Locales de apoyo por consume de Sustancias (SUD)

Línea 988 de Prevención del Suicidio y Crisis: 988

Línea de Crisis para Veteranos
Llame al 988 y marque 1

Gateway Community Services

Inspire to Rise

Jacksonville Fire & Rescue Department (JFRD)
CORE Program

NAMI Jacksonville

Rebel Recovery Jacksonville

**Informacion adicional puede encontrarse en nuestro sitio Web.*

Acerca de HPCNEF

El Health Planning Council of Northeast Florida, Inc. (HPCNEF) se esfuerza por mejorar los resultados de salud, sirviendo como fuente de información, análisis y planificación de la salud en el Noroeste de la Florida.

HPCNEF dedica recursos y experiencia para la gestion de datos de utilización de la salud regional, la planificación e investigación de la salud, la organización comunitaria, la promoción de la salud y los programas de concientización.

!Conéctese con nosotros por los medios sociales y visite nuestro sitio Web para aprender mas acerca del programa!



hpcnef.org/sole



Health Planning Council
OF NORTHEAST
FLORIDA



Este programa esta financiado en su totalidad por la Ciudad de Jacksonville a través de una Subvencion de Fondos de Acuerdo por Opioides.

Mayo de 2026